

Datum	Gewicht (kg)		Körperfett (%)		Muskelmasse (kg)		Subkutanes Fett (%)		Viszeraalfett		Knochenmasse (kg)		Skelettmuskel (%)	
	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz	Absolut	Differenz
29.03.2026														
05.04.2026														
12.04.2026														
19.04.2026														
26.04.2026														
03.05.2026														
10.05.2026														
17.05.2026														
24.05.2026														
31.05,2026														
07.06.2026														
14.06.2026														
21.06.2026														
28.06.2026														
Gesamt:														